

Antidopingplan för dansklubben Team Gothenburg Elite Dance GED

Datum: 2025-11-12

Vi vill:

- Skydda våra idrottares prestationer och tävlan på lika villkor.
- Främja en sund träningskultur.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening:

Förebyggande åtgärder

- Vi utser en antidopingansvarig i klubben som ansvarar för att åtgärderna genomförs och gör en tidsplan för när de ska vara genomförda.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare och övriga medlemmar om gällande antidopingplan.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på klubbens hemsida. Vi går ut i sociala medier och i andra sammanhang att vi aktivt jobbar mot doping, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss, vi sätter bland annat upp vårt diplom i våra lokaler.
- Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare att göra [kunskapstestet på vaccineraklubben.se](https://vaccineraklubben.se).
- Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare att göra e-utbildningen Ren vinnare.
- Vi ålägger vissa grupper av ledare/tränare och idrottsutövare¹ att göra e-utbildningen Ren vinnare. Dessutom göra kunskapstestet i Ren vinnare för att repetera sina kunskaper årligen. Styrelsen följer upp att detta gjorts.
- Ledare/tränare tar upp antidopingfrågan med sina aktiva genom att använda Antidoping Sveriges handledning "Antidopingsnack".

¹ Alla klubbens tränare och de dansare som är en del av Team Sweden.

- Vi delar ut foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" till alla våra aktiva.
- Vi kan använda Antidoping Sveriges serie filmade föreläsningar och tillhörande handledning för att fördjupa kunskapen hos föreningens ledare/tränare och idrottsutövare.
- Vi kontakter vårt RFSISU-distrikt med förfrågan om antidoping-föreläsning för våra medlemmar.
- Vi planerar en särskild antidopingvecka varje år där vi lyfter frågan extra mycket.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation².
- Vår antidopingsansvarige sprider kunskap i sociala medier genom att följa Antidoping Sverige och dela deras inlägg.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att kostnadsfritt beställa affischer, banderoller m.m. från Antidoping Sverige som vi sätter upp i vid våra arrangerade tävlingar.
- Vi har endast samarbeten/avtal med gym och andra som är diplomerade med "Vaccinera klubben mot doping", "[100% ren hårdträning](#)" eller liknande avtal.
- Vi har information i vårt medlemsavtal³ rörande antidoping.
- Vi informerar våra medlemmar om Antidoping Sveriges [tipsfunktion för misstänkt doping](#).
- Klubbens antidopingsansvarige prenumererar på Antidoping Sveriges nyhetsbrev och sprider aktuella nyheter till våra medlemmar.
- Vi kommer att beställa och bekosta extra dopingkontroller.

Akuta åtgärder

- Vi har en beredskapsplan⁴ för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.

² Vi utgår från lathunden som finns att ladda hem på vaccineraklubben.se.

³ Förslag till text på vaccineraklubben.se att inkludera i avtalet.

⁴ Separat dokument, tillgängligt för styrelse, tränare samt antidopingansvarig.